

Hallenbelegungsplan

Stand: 25.08.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:30-10:15 Reha-Osteop.	09:00-09:45 Reha-Gefäß.	08:00-12:00 Kindergarten	09:00-10:00 Reha-Lunge+C	08:00-11:00 Kindergarten	10:00-14:00 Geräteturnen Jungen / Anfänger jeden Alters
10:30-11:15 Rücken-Fit beides Marijke Fischer	10:00-10:45 Herzsport 11:00-11:45 Herzsport		10:00-11:00 Reha-Orthopädie 11:00-12:00 Reha-Diabetes		
13:30-15:30 Tischtennis Schule					
15:30-18:30 Tischtennis / Turnen Jungen	15:00-16:00 Eltern / Kind Turnen	15:00-16:00 Eltern / Kind Turnen	15:15-16:45 Geräteturnen Anfänger	15:30-18:30 Geräteturnen Leistungsgruppe	
	16:00-17:00 Kinderturnen	16:00-17:00 Kinderturnen	16:45-18:15 Geräteturnen		
	17:00-18:00 Reha-Orthopädie	17:00-19:30 Geräteturnen			
18:30-19:30 Gruppen-Gymnastik Senioren Mix 59+	18:00-19:00 BBP Rücken	Leistungsgruppe	18:30-19:45 Karate Kinder / Vital	19:00-22:00 Tischtennis Jugend / Senioren	
20:15-22:00 Volleyball	20:00-22:00 Badminton			20:00-21:30 Karate Handicap / Anfänger	