

AerobicRaum Belegungsplan

Stand: 25.08.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	08:00-09:30 Fresenius Schule	08:00-09:30 Fresenius Schule		Reinigung	
		09:45-10:45 Tanja Fürstenhöfer 11:00-12:00 Tanja Fürstenhöfer		10:00-12:00 Tanja Fürstenhöfer	
	14:00-15:00 Reha Lunge + C				
	15:00-16:00 Reha-Brustkrebs				
17:00-18:00 Jumping Fitness	16:00-16:45 Reha-Neuro	17:00-18:45 Jumping	17:30-18:30 Reha-Orthopädie		
18:10-19:00 Body Workout	18:00-19:00 Reha-Orthopädie		18:30-19:00 Piloxing Booty/+		
19:15-20:30 Kung-Fu/Wing			19:15-20:00 Piloxing SSP		